

## Registrering av profesjonell faglig oppdatering (PFO)

*Minimumskravet er 37,5 timer per år, eller 187,5 timer over 5 år. Man skal totalt sett telle fra minimum 2 kategorier, hvorav en må være veiledning (kategori 2) og utgjøre minimum 12 timer per år, som utgjør 60 timer på 5 år. 127,5 timer faglig oppdatering fordelt over 5 år utgjør 25,5 timer pr år.*

*Timer kan telles fra følgende kategorier:*

- 1. Deltakelse på videregående eller utvidende kurs eller utdanning (høyere nivå enn bachelor) i psykoterapi eller nærliggende fagområder som psykologi eller psykiatri.** Det skal innebære et krav om at man er utdannet psykoterapeut for å kunne delta. I denne kategorien kan man i tillegg telle inntil 12 timer fra kurs spesifikt i gestaltterapi, uansett nivå, hvor underviser er utdannet gestaltterapeut.
- 2. Veiledning av klientarbeid:** Skal utgjøre minimum 12 timer per år. Minimum 5 av disse timene skal være med sertifisert veileder i gestaltterapi på dine klienter, én til én eller i gruppe. Utover disse 5 kan resten også telles fra klinisk veiledning du mottar på jobb innen helsevesenet og kollegaveiledning uten profesjonell veileder. Kollegaveiledning krever at 1/2 av terapeutene har vært praktiserende terapeuter i minst 3 år
- 3. Psykoterapikonferanser:** Kan også være digitale konferanser eller heldagsseminarer for psykoterapeuter.
- 4. Organisasjonsarbeid/deltagelse i styrer, arbeidsutvalg eller komiteer relatert til psykoterapi, slik som NFP, NPF eller NFPT.** Her teller også Årsmøtet. Her kan man telle maks 12 timer.
- 5. Arbeid som veileder eller lærer i psykoterapi, deltakelse i psykoterapiforskning samt utarbeidelse av faglitteratur.** I denne kategorien kan man i tillegg telle inntil 12 timer fra foredrag, undervisning eller seminarer man holder selv uansett nivå, hvor hovedvekt av innhold er gestaltterapi.
- 6. Gestaltpåfyll:** Man kan telle inntil 12 timer fra egenerapi hos en gestaltterapeut, psykolog, psykiater eller praktiske prosessorienterte seminarer ledet av en gestaltterapeut. Innholdet skal være klart gestalt preget, men behøver ikke være utvidende.

PFO timer skal registreres årlig. Medlemmene innrapporterer skriftlig sin PFO senest 31.12 for hvert foregående år. Veiledning på klientarbeid, kategori 2, skal utgjøre minimum 12 timer pr år. Faglig oppdatering kan fordeles over 5 år. Konsekvensen av å ikke ha tilstrekkelig antall timer PFO hvert år, er at vedkommende medlem mister retten til forsikring i FGT. Skjema skal sendes til [post@foreningenfgt.no](mailto:post@foreningenfgt.no)

Skjema for registrering av PFO

Navn: \_\_\_\_\_

## Registrering av veiledning:

Dato:	Kategori:	Timer:	Signatur av sertifisert veileder

## Registrering av kollegaveiledning:

Dato:	Kategori:	Time:	Signatur fra en deltaker

## Registrering av faglig oppdatering:

Dato:	Faglig oppdatering:	Kategori:	Timer:	Signatur: